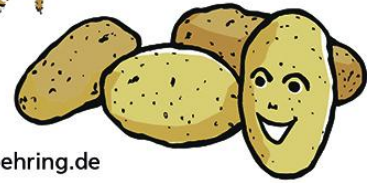
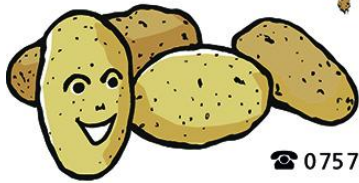


# KARTOFFELPOST



Bauernhof Goehring ☼ Riedbachstraße 3 ☼ 88512 Mengen  
☎ 07576/1658 ☼ hubert-goehring@t-online.de ☼ www.bauernhof-goehring.de

**Welch größeres Geschenk hätte Gott vor unseren Augen  
aufleuchten lassen können als dieses: dass er seinen  
eingeborenen Sohn zum Menschensohn werden ließ, damit  
jedes Menschen Kind ein Kind Gottes werden kann?  
Wessen Verdienst ist dies? Welchen Grund gibt es dafür?  
Denke darüber nach und du wirst nur eine Antwort finden:  
Alles ist Geschenk.**

(Augustin)



Aus dem Anderen Advent 2016

Rulfingen, im Dezember 2016

## Liebe KundInnen und FreundInnen unseres Hofes,

auch wenn die aktuellen politischen Ereignisse einen manchmal fast verzweifeln lassen, so fühlen wir uns auf unserem Hof reich beschenkt. Ein Geschenk für uns ist zum Beispiel, dass Hubert trotz Bandscheibenvorfall im Frühjahr fast uneingeschränkt wieder im Ackerbau und Wald arbeiten kann. Beschenkt sind wir auch, dass wir trotz des schwierigen landwirtschaftlichen Jahres mit viel Hoffen und Bangen, zwar viel weniger als sonst, aber trotzdem genug ernten konnten. Als Geschenk empfinden wir auch die Fortschritte der vielen Kinder mit Handicaps, die regelmäßig mit unseren Bauernhoftieren trainieren. Besonders ihre leuchtenden Augen, wenn sie mit unseren Tieren die Weihnachtsgeschichte einüben, haben uns reich beschenkt. Gemeinsam freuen wir uns nun, das Geschenk überhaupt – **Weihnachten** - zu feiern.

*Ihre Familie Göhring*

## Winterpause im Hofladen: „Die Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns was gibt.“

Mit diesem Zitat von Ernst Ferstl verabschieden wir uns in eine kurze Winterpause bis **zum 13. Januar 2016**.

Aber vorher möchten wir uns noch herzlich für Ihre Unterstützung bedanken. Auch die vielen Begegnungen und Gespräche mit unseren treuen Bio-Kunden sind für uns ein Geschenk! Wenn Gott will und Sie Lust haben, sehen wir uns im nächsten Jahr wieder. Vielleicht besuchen Sie uns im Hofladen oder bei einer unserer vielen Veranstaltungen. Wohin Sie Ihre Wege auch führen - mögen sie voller Segen sein! Von Herzen wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie, dass auch Sie immer wieder erfahren, wie viel Geschenke das Leben für uns bereithält.

## Weihnachten in der Küche - köstliche Dinkelkekse a la Hildegard von Bingen

<p>200 g Dinkelvollkornmehl 200 g helles Dinkelmehl 200 g gemahlene Mandeln 250 g Butter 125 g Zucker 2 Eier 1 MSP Backpulver 1 Prise Salz 5 TL Zimt 2 TL Galgant ½ TL Muskat ½ TL Nelkenpulver</p>	<p>Die Zutaten zu einem Mürbteig zusammenkneten, 4 Rollen formen (Durchmesser ca. 3 cm).</p> <p>Diese Teigrollen in Frischhaltefolie einschlagen und 2 - 3 Stunden kühl stellen.</p> <p>Dann Scheibchen abschneiden, aufs Backblech legen und ca. 15 Min. bei 180 - 200°C backen.</p>
---	---

### Tierische Nachrichten: Mehr Verständnis und Weihnacht im Alltag

**"In der Weihnachtsnacht"**, so haben mir meine Eltern als Kind erzählt, **"können Tiere sprechen, wenn man ganz genau hinhört."** Natürlich habe ich unsere Tiere gleich angesprochen und war enttäuscht, wenn sie mir nicht antworteten. Wie schön wäre es gewesen, hätte ich schon damals gewusst, dass ich gar nicht bis Weihnachten warten muss, und dass es gar nicht der menschlichen Sprache bedarf, um einander zu verstehen...

Als Erwachsene vermute ich, dass in jeder alten Sage ein wahrer Kern steckt. Vielleicht waren die Menschen in der dunklen, ruhigen Weihnachtszeit einfach entspannter und konnten deshalb genauer hinhören und ihr Herz für Tiere öffnen?

Als Fachkraft für Tiergestützte Therapie arbeite ich immer ein bisschen weihnachtlich. Ich nehme mir viel Zeit, konzentriere mich aufs Wesentliche, fahre die Stimmung hoch und Sorge dafür, dass sich Kinder und Tiere wie in der Sage verstehen. Das kann sich wahrhaft märchenhaft auswirken.

Gemeinsam lernen wir, dass Verständnis nur mit Achtsamkeit und Rücksichtnahme gegenüber dem anderen klappt. Das gilt in Beziehungen mit Tieren genauso wie bei Menschen.

Wir wünschen Ihnen ein Weihnachten nach "Tiergestützter Art". Ein Weihnachten des achtsamen und wertschätzenden Umgangs. Ein Weihnachten mit Zeit, um einander zu hören und sich zu verstehen. Einfach ein sagenhaftes Weihnachten.

